

## 栄養科



栄養科では食を通して患者さまの健康を守るべく、3名の管理栄養士、柴崎、横田、川口が日々奮闘しております。



栄養科より心をこめて

おいしく健康

# 福田ごはん

～ 管理栄養士のお仕事 ～

健康な方から病気やケガで療養中の方まで、ひとりひとりに合った献立を考えたり、食を通しての健康管理や栄養指導を行う管理栄養士。実際病院ではどのように働いているのか、当院の管理栄養士のお仕事についてご紹介します。

## 1

### 管理栄養士のお仕事

## デイケア利用者様の昼食とおやつの献立を立てています。

利用者さまの「食べることが楽しい!」という気持ちを大切に。

デイケアの昼食は栄養管理された入院食の献立を基準とし、そこから糖尿病の方には少しご飯を減らしたり、減塩が必要な方には薄めの味付けにするなど、おひとりおひとりに対応しながらも、なるべく皆様が同じものを食べていただけるように工夫しております。また、利用者さまに「食べることが楽しい!」と感じて

いただけることに重点を置き、日々の献立を考えております。季節感や見た目の楽しさを大切にし、毎月一回の月替わりカレーや麺類、お誕生日会のちらし寿司や行事食など、デイケアだけの特別メニューの日があったり、毎日3時にはケーキや和菓子やフルーツなど、日替わりで色々なおやつもご提供しております。



病院ホームページでも栄養科を紹介しています

### 福田ごはん ～デイケア Ver.～



炊き込みご飯と旬のお野菜などの天ぷら御膳。お花見の季節恒例の特別メニューです。

デイケアのお食事で大切にしていること

楽しく!

美味しく!

バランスよく!

### 利用者さまの声



♥ 味付けの濃さがちょうど良く、身体のことでもよく考えていただけてと思います。

♥ いつも美味しくいただいています。作ってくれている人に直接感謝の言葉を伝えたいくらいです。

♥ 量も温度もちょうど良く、味付けも私好みで、お昼ご飯の時間をとても楽しみにしています。



季節感が楽しめる和菓子や、クリスマスケーキに添えた雪だるまのデコレーションで気分もアップ♥

暑い季節にはひんやりスイーツも



トッピングではなやかに



## 2 管理栄養士のお仕事



おいしく健康  
福田ごはん

# 入院患者さまの食事の献立作りと、 食事を通しての栄養管理を行っています。

入院中のお食事の  
献立作り

### 各種の栄養素をバランスよく

1ヵ月の献立の総量で厚生労働省の『日本人の食事摂取基準』を網羅できるよう、野菜や塩分量などの各種栄養素のバランスを整えています。退院後の食事療法継続のお手本としていただける献立です。

### 病状に応じた食事を提供します

減塩食や嚥下食など、さまざまな制限のある治療食もできるだけ一般食と同じメニューで提供できるよう、また季節感のある食材選びや盛り付けなどで楽しく食事をしていただけるよう工夫しております。

### 患者さまの『美味しい』のために

このことが私たちの一番の喜びです。患者様からのお声は良いものも悪いものも管理栄養士と調理師が共有し、日々改善に務め、喜んでいただける新メニューの考案にも力を注いでいます。

※写真は一般食です。各疾病の必要に合わせて塩分量や食べ物の形態や形状などを変えていきます。

食事を通しての  
栄養管理

食事を通して患者さまの様子や状態、  
検査データなどを確認し、栄養管理  
に役立てています。

食欲は落ちていない？  
食事摂取量

量や栄養は足りている？  
身長・体重

栄養管理の効果は？  
検査データ

福田ごはん ~病棟 Ver.~



敬老の日のお祝いメニュー。  
おめでたい紅色和菓子も添えました。

## 3 管理栄養士のお仕事

主な対象疾病 > **高血圧症** **脂質異常症** **糖尿病** **高尿酸血症** **腎臓病** **肥満** など

# 外来患者さまに栄養指導を行っています。

## お薬だけに頼らない、食事による病状改善を目指します。

高血圧の患者さまが何らかの傷病で入院されている間は血圧が安定し、退院されると元に戻ってしまうことがあります。これは入院中の栄養管理さ

れた食事による変化で、家庭でもこのような食事を心がけていただくことが理想です。栄養管理することで病状が改善し、お薬を減らせることもあります。

ご家庭でも  
“福田ごはん”を  
お手本に



## 管理栄養士による栄養指導を受けてみませんか？

### 正しい知識で、一緒に嬉しい結果を目指しましょう。

指導内容と患者様のやる気が結びつき検査値や体重で良い評価が得られた時は、患者さまと同様に私たちも嬉しいです。管理栄養士による正しい知識で食生活を改善し、一緒に嬉しい結果を目指しましょう。

### それぞれの生活スタイルに合わせた無理のない栄養指導を心がけています。(指導例も参照ください→)

まず患者さまの一日の生活の流れ、食事時間、食事内容について詳しくお伺いします。その中で必要な部分は改善し、なるべく今の生活リズムを保ちながら無理なく行える栄養指導を心がけています。

#### 指導例 1

一人暮らしなので昼と夜はコンビニで買って食べています。

→ コンビニ食をやめるのではなく、選び方や食べ方のポイント、成分表で確認すべき項目などをご指導しました。

#### 指導例 2

番組で見た“健康にいいもの”ばかり摂取してしまいます。

→ 食事全体の栄養バランスの大切さに気付いていただき、偏りのない摂取方法などをご指導しました。

／ ご希望の方は主治医に **栄養指導を受けたい** とお伝えください。 ＼

“地域を元気に” ~ これからも福田総合病院は地域と共に歩んでまいります～

医療法人 御殿山  
**福田総合病院**

大阪府枚方市渚西1丁目18-11  
TEL : 072-847-5752  
FAX : 072-847-2991

**Motto** フクダ  
リハビリフィールド  
モットー

大阪府枚方市渚西1丁目40-11-101  
TEL : 072-847-5752  
FAX : 072-847-4136

