

第22回

～ みんなで歩こう～

おさんぽ倶楽部

2024

10月6日 日

受付開始 09:30

おさんぽスタート 10:30

御殿山
Goten-yama
スマイル
Smile Project
プロジェクト



参加無料
予約不要

ひと駅歩こう！ウォーキングイベント

運動不足解消や健康維持のために街歩きをしてみませんか♪
毎回好評の、枚方市駅方面へ片道1時間のおさんぽです★
現地解散後にお時間や体力に余裕ある方で御殿山まで戻ります＊
あの枚方のスターも飛び入り参加?! 会えたらハッピーラッキー!



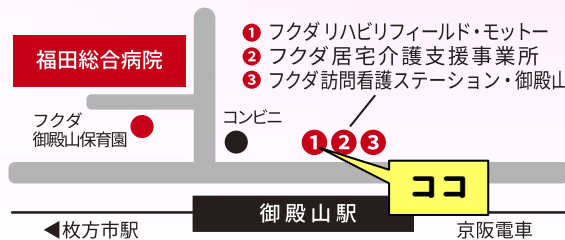
集合場所 ▶ フクダリハビリフィールドMotto (下図参照・枚方市渚西1-40-11)

服装 ▶ 動きやすい服装、スニーカー

持ち物 ▶ タオル、飲み物、当院診察券※

雨天時 ▶ 室内での体操など (1時間程度)

モットー



※診察券をお持ちでない方は、参加者の安全管理のため簡単なアンケートの回答にご協力いただきます。
また、運動開始前に簡単な健康チェックを行います。健康状態により個別の内容をご案内する場合があります。
心疾患、呼吸器疾患、高血圧、緑内障等の疾患をお持ちの方は事前にお問い合わせください。

SNS
更新中!

お問合せ