

第19回

～ みんなで歩こう～

おさんぽ倶楽部

2023

12月8日 金

集合

13:30

解散

15:30

御殿山
スマイル
プロジェクト

参加無料
予約不要

参加しやすい平日午後の開催です♪

運動不足解消や健康維持のために街歩きをしてみませんか♪
毎回人気のウォーキングイベントが平日のプログラムで登場です！
医療スタッフと一緒にだから安心♥ 運動を習慣化しましょう♪



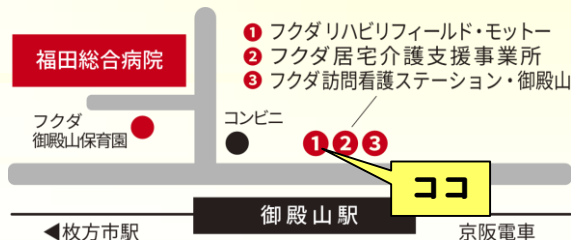
集合場所 ▶ フクダリハビリフィールドMotto (下図参照・枚方市渚西1-40-11)

服装 ▶ 動きやすい服装、スニーカー

持ち物 ▶ タオル、飲み物、当院の診察券

雨天時 ▶ 室内での体操など（1時間程度）

モットー



運動開始前に簡単な健康チェックを行います。健康状態により個別の内容をご案内する場合があります。
また、以下に該当する方は下記連絡先へ事前にお問い合わせください。
「診察券をお持ちでない方」「心疾患、呼吸器疾患、高血圧、緑内障のいずれかの疾患をお持ちの方」



SNS
更新中!

お問合せ

医療法人御殿山
福田総合病院

デイサービス Motto(モットー)
TEL 072-807-4135