

第18回

～みんなで歩こう～

おさんぽ倶楽部

2023

10月15日 日

受付開始 10:30

おさんぽスタート 11:30

御殿山
Goten-yama
スマイル
Smile Project
プロジェクト



参加無料
予約不要

毎回人気のウォーキングイベント♪

運動不足解消や健康維持のために街歩きをしてみませんか♪
今回は御殿山から枚方市駅方面へ ひと駅 1時間のおさんぽです！
現地解散後、お時間や体力に余裕ある方で御殿山まで戻ります★



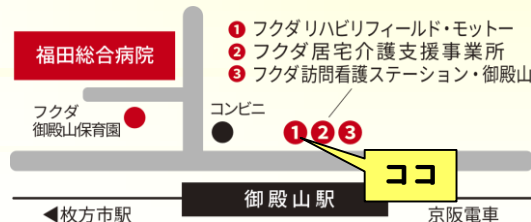
集合場所 ▶ フクダリハビリフィールドMotto (下図参照・枚方市渚西1-40-11)

モットー

服装 ▶ 動きやすい服装、スニーカー

持ち物 ▶ タオル、飲み物、当院の診察券※

雨天時 ▶ 室内での体操など (12時半終了)



※診察券をお持ちでない方は事前に下記連絡先へお問い合わせください。
運動開始前に簡単な健康チェックを行います。健康状態によっては参加をご遠慮いただく場合があります。
また、次に掲げる疾患をお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。▶心疾患、呼吸器疾患、高血圧、緑内障



SNS
更新中!

お問合せ

医療法人御殿山
福田総合病院

デイサービス Motto(モットー)

TEL 072-807-4135