

第17回

～みんなで歩こう～

おさんぽ倶楽部

2023

6月10日 土

13:00 - 16:00

御殿山
スマイル
プロジェクト

参加無料
予約不要

ご参加は当院診察券をお持ちの方に限りさせていただきます

人気イベントが約3年半ぶりに復活!!

運動不足解消や健康維持のために御殿山のまちを歩いてみませんか?
医療スタッフがずっと一緒についていますので安心安全です☆
距離やペースもひとりひとりのご体調にあわせたプランで行います♣
しんどくなったら途中で抜けても大丈夫! ご参加お待ちしております😊



集合場所 フクダリハビリフィールドMotto (下図参照・枚方市渚西1-40-11)

モットー

服装 動きやすい服装、スニーカー

持ち物 タオル、飲み物、当院の診察券※

雨天時 室内での体操など (1時間程度)

福田総合病院

フクダ
御殿山保育園

コンビニ

- 1 フクダリハビリフィールド・モットー
- 2 フクダ居宅介護支援事業所
- 3 フクダ訪問看護ステーション・御殿山

ココ

◀枚方市駅

御殿山駅

京阪電車

※診察券を紛失された方・持参を忘れた方は氏名・既往症等をお伺いさせていただきます。
運動開始前に簡単な健康チェックを行います。健康状態によっては参加をご遠慮いただく場合があります。
また、次に掲げる疾患をお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。▶心疾患、呼吸器疾患、高血圧、緑内障



SNS
更新中!

お問合せ

医療法人御殿山
福田総合病院

デイサービス Motto(モットー)

TEL 072-807-4135